

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №16 «Золотая рыбка»
 О.В. Маркова
 2022 г.

**Режим дня воспитанников группы общеразвивающей
 направленности для детей младшего дошкольного возраста
 (2-3 года)
 (с 7.00-19.00)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём на воздухе или в помещении, самостоятельная деятельность, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00–8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.30
Подготовка к организованно образовательной деятельности, организованно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.30–10.00
Второй завтрак	9.15-10.00 (в соответствии с расписанием)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность детей, свободные игры	15.30–16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-19.00