

Дисциплина в жизни ребенка



У многих людей, слово «дисциплина» ассоциируется с ограничениями, наказаниями или другими неприятными вещами. Однако в дисциплине ничего страшного нет, ведь с латинского «дисциплина» переводится как обучение.

Существует множество статей, где дисциплину то ругают, то возносят к небесам, и сразу не разобрать – приносит она пользу или вред.

Противники дисциплины склонны считать, что она закрепощает ребенка, делает его несвободным в деятельности и творчестве. Хотя, по наблюдениям, ребенок, выросший в атмосфере умеренной дисциплины и привыкший распределять время и тратить его на важные аспекты собственной жизни, во многом будет успешнее ребенка, воспитанного во вседозволенности и отрицании устоявшихся правил и норм.

С другой стороны, дисциплину нельзя рассматривать как панацею, чрезмерное увлечение дисциплиной может привести к тому, что вы взрастите человека, неспособного к самостоятельному мышлению, который всегда будет следовать четким инструкциям.

Главное, на что мы с вами должны обратить внимание, говоря о дисциплине, а в особенности о дисциплине детской, — у ребенка ничего не возникает спонтанно, его поведение нужно рассматривать как результат увиденного и услышанного вокруг.

Поэтому для формирования дисциплины необходимо следующее.

- *Быть дисциплинированным самому, иными словами, подавать пример во всем. Если уж вы просите делать ребенка зарядку, то бежать некуда – придется ее делать вместе с ним; просите навести порядок — будьте*

добры, следите за чистотой сами. Чем больше в вашей жизни будет чего-то «совместного», тем лучше.

- Режим дня – это то, что поможет организовать деятельность ребенка, и чем раньше вы привьете ему эту важную привычку, тем лучше будет для него и для вас.

- Требования должны быть разумными и обоснованными.

- Не забывайте говорить волшебное слово «пожалуйста», особенно если хотите, чтобы ребенок использовал его по отношению к вам и другим людям.

- Старайтесь говорить мягко и спокойно, любое ваше указание должно выглядеть как просьба. Громкие, резкие фразы пугают ребенка и учат его самого повышать голос.

- Всегда объясняйте ребенку, почему вы запрещаете ему то или иное действие. Не пытайтесь заставить ребенка делать то, что ему непонятно.

- Всегда поощряйте ребенка! Поощрение в жизни малыша играет большую роль, чем наказание. При наказании он понимает лишь, как поступать нельзя, при поощрении вы объясняете ему, как поступать нужно.

- Старайтесь не использовать слово «нельзя».

- Помните, что объем памяти ребенка не так велик, как вам хотелось бы. С первого раза ваше правило он может и не запомнить, будьте готовы мягко и ненавязчиво напоминать его несколько раз.

- Не пытайтесь создать идеального ребенка. Совершенства в этом мире нет, поэтому четкое следование правилам будет не всегда.

- Дисциплина необходима для самоконтроля, а чтобы он появился, изначально необходим контроль извне.

- Поднимая руку на ребенка, вы учите его поднимать руку на других.

Итак, дисциплина поможет ребенку приспособиться к постоянно меняющемуся миру, развить чувство ответственности и долга, поможет в самоорганизации.

Помните: дети — это отражение их родителей. И чего нет в вас, никогда не будет и вашем ребенке